

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова



Меню на 25 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	140,0	216,40	11,96	154,8	229,30	14,04
2	Батон	30,0	70,50	1,71	38,5	90,40	1,96
3	Повидло (порн.)	10,0	25,00	1,79	11,3	28,20	1,95
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		339,90	15,99		387,90	18,71
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100,0	114,50	9,50	100,0	114,5	9,50
	ИТОГО		114,50	9,50		114,5	9,50
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	3,07	200,0	67,80	4,09
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	177,00	33,78	140,0	207,30	41,31
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,32	20,0	15,00	1,32
4	Рыба соленая (порн.)	22,0	31,60	10,49	22,0	31,60	10,49
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	160,0	112,70	6,46
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,09	46,2	96,40	1,44
	ИТОГО		412,50	55,81		530,80	65,11
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	16,99	90,0	210,60	20,29
2	Сгущенное молоко	20,0	64,70	6,33	21,2	84,80	7,38
3	Батон	30,0	70,50	1,71	38,3	89,90	1,96
4	Ряженка	140,0	70,90	12,18	160,0	81,60	14,82
	ИТОГО		393,10	37,21		466,90	44,45
1	ВСЕГО		1260,00	118,51		1500,10	137,77

Заведующий СП

Экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Пондеев

Л.А.Творогова

Н.А.Пондеев