



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Меню на 28 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	4,6	140,0	115,10	4,84
2	Икра кабачковая	30,0	23,20	3,54	42,0	32,90	4,96
3	Батон	32,5	76,30	1,74	41,3	97,00	2,21
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,2	10,8	38,80	6,7
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,97
	ИТОГО		289,50	17,21		324,80	20,68
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	114,5	9,5	100	114,5	9,5
	ИТОГО		114,50	9,50		114,50	9,50
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	12,9	203,6	147,60	16,25
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	35,34	70,0	99,70	42,04
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,7	140,0	144,60	10,83
4	Свежий огурец (порц.)	40,9	22,40	3,27	41	22,50	3,28
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	113,00	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	47,6	99,30	1,48
	ИТОГО		497,40	63,01		626,70	76,59
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,85	90,9	224,50	27,33
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	4,82	20,0	54,50	4,82
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
4	Крендель сахарный	60,0	192,70	4	60,0	192,70	4
5	Бифидок	140,0	70,90	11,2	149,7	76,40	11,98
	ИТОГО		537,10	45,44		569,10	49,70
	ВСЕГО		1438,50	135,16		1635,10	156,47

Заведующий СП	ИТОГО	1438,50	135,16	1635,10	156,47		
Экономист	ИТОГО	114,50	9,50	114,50	9,50		
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	12,9	203,6	147,60	16,25
2	Тефтели мясные	60,0	86,00	35,34	70,0	99,70	42,04
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,7	140,0	144,60	10,83
4	Свежий огурец (порц.)	40,9	22,40	3,27	41	22,50	3,28
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	113,00	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	47,6	99,30	1,48
	ИТОГО		497,40	63,01		626,70	76,59
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,85	90,9	224,50	27,33
2	Соус черносмородиновый	20,0	54,50	4,82	20,0	54,50	4,82
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
4	Крепдель сахарный	60,0	192,70	4	60,0	192,70	4
5	Бифидок	140,0	70,90	11,2	149,7	76,40	11,98
	ИТОГО		537,10	45,44		569,10	49,70
	ВСЕГО		1438,50	135,16		1635,10	156,47