

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 29 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	10,26	174,0	258,30	10,78
2	Батон	30,0	70,50	1,6	40,0	94,00	2,14
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	6,12	10,0	75,00	6,12
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,35	160,0	80,80	7,06
	ИТОГО		447,50	24,33		508,10	26,10
	2 ЗАВТРАК						
1	Рыженка	140	70,9	11,76	148,2	75,7	12,45
2	Печенье	17	63,3	2,89	17	63,3	2,89
	ИТОГО		134,20	14,65		139,00	15,34
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,10	200,0	84,00	8,13
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,97	53,0	134,00	25,97
3	Картофельное пюре	100,0	92,70	7,25	130,0	128,10	9,39
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	60,0	53,00	2,57
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,68
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	47,2	98,50	1,47
	ИТОГО		422,70	42,81		533,10	48,21
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,89	80,0	113,00	19,31
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	2,84	60,0	52,50	4,27
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,8	200,0	136,00	19,8
4	Батон	30,0	70,50	1,6	39,2	92,10	2,09
	ИТОГО		326,50	39,13		393,60	45,47
	ВСЕГО		1330,90	120,92		1573,80	135,12

1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,10	200,0	84,00	8,13	Л.А.Творогова
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,97	53,0	134,00	25,97	Н.А.Поплевина
3	Картофельное пюре	100,0	92,70	7,25	130,0	128,10	9,39	
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	60,0	53,00	2,57	
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,68	
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	47,2	98,50	1,47	
	ИТОГО		422,70	42,81		533,10	48,21	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК								
1	Тефтели рыбная тушеная	60,0	85,00	14,89	80,0	113,00	19,31	
2	Салат из картофеля с соевыми огурцами	40,0	35,00	2,84	60,0	52,50	4,27	