



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 30 июля 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная молочная вязкая	150,0	215,00	8,47	178,8	252,80	10,37
2	Батон	30,3	71,20	2,01	40,7	95,50	2,7
3	Повидло (порц.)	8,0	20,00	0,82	9,2	23,00	0,94
4	Какао с молоком	150,0	89,00	7,59	180,0	107,00	9,02
	ИТОГО		395,20	18,89		478,30	23,03
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136,00	4,08	200	136,00	4,08
2	Вафля	17	63,30	17,18	17	63,30	17,18
	ИТОГО		199,30	21,26		199,30	21,26
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	10,46	200,0	67,80	12,17
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	137,00	22,16	129,0	177,10	28,73
3	Соус сметанный с томатом	30,0	31,20	2,1	30,0	31,20	2,1
4	Огурец соленый (порц.)	25,4	13,90	1,27	25,5	14,00	1,27
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	15,28	160,0	87,00	16,22
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,64	41,9	87,40	1,72
	ИТОГО		385,00	52,91		464,50	62,21
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	24,52	85,0	170,00	30,99
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,89	70,0	359,80	7,89
3	Снежок	150,0	76,00	12,3	166,4	85,00	13,64
	ИТОГО		579,80	44,71		614,80	52,52
	ВСЕГО		1559,30	137,77		1756,90	159,02

Заведующий СП "Детский сад № 8"							
Экономист							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	10,46	200,0	67,80	12,17
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	137,00	22,16	129,0	177,10	28,73
3	Соус сметанный с томатом	30,0	31,20	2,1	30,0	31,20	2,1
4	Огурец соленый (пир.)	25,4	13,90	1,27	25,5	14,00	1,27
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	15,28	160,0	87,00	16,22
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,64	41,9	87,40	1,72
ИТОГО			385,00	52,91		464,50	62,21
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	24,52	85,0	170,00	30,99
2	Булочка домашняя	70,0	359,80	7,89	70,0	359,80	7,89
3	Снежок	150,0	76,00	12,3	166,4	85,00	13,64
ИТОГО			579,80	44,71		614,80	52,52