

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 31 июля 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая	150,0	235,00	12,1	169,4	267,50	13,87
2	Батон	30,3	71,20	1,62	38,7	90,80	2,07
3	Сыр (порционно)	9,8	35,20	6,08	10,0	35,90	6,2
4	Чай с молоком	150,0	77,00	7,04	180,0	89,00	7,27
	ИТОГО		418,40	26,84		483,20	29,41
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,86	200,0	107,80	3,79
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	35,63	130,0	230,30	46,58
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,32	20,0	15,00	1,32
4	Свежий помидор (порционно)	38,1	20,9	4,57	38,2	21	4,58
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	43,5	90,80	1,36
	ИТОГО		424,90	48,18		556,60	60,34
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	23,18	80,0	187,00	23,18
2	Сгущенное молоко	22,0	71,20	5,8	23,6	76,70	6,22
3	Батон	30,0	70,50	1,6	38,0	89,30	2,03
4	Бифидок	150,0	76,00	12	167,8	85,70	13,42
	ИТОГО		404,70	42,58		438,70	44,85
	ВСЕГО		1408,40	137,90		1638,90	154,90

11.01.11		160,40	20,30	160,40	20,30
Заведующий СП "Детский сад № 8"		А.А.Творогова	Л.А.Творогова		
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	83,90	2,86	107,80
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	178,00	35,63	130,0
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,32	20,0
4	Свежий помидор (порционно)	38,1	20,9	4,57	38,2
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	43,5
ИТОГО			424,90	48,18	556,60
1	Сырники из творога	80,0	187,00	23,18	80,0
2	Сгущенное молоко	22,0	71,20	5,8	23,6
3	Батон	30,0	70,50	1,6	38,0
4	Бифидок	150,0	76,00	12	167,8