



ПОТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 01 сентября 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	107,90	4,07	120,0	121,20	4,36
2	Батон	27,0	70,50	1,44	28,0	90,40	1,5
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	36,00	7,15
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		243,40	12,49		288,60	14,97
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	114,5	9,5	100	114,5	9,5
	ИТОГО		114,50	9,50		114,50	9,50
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	100,0	72,00	4,44	200,0	95,40	5,90
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	32,48	53,0	175,00	32,48
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,07	130,0	134,20	10,62
4	Свежий огурец (порц.)	46,7	24,70	3,74	46,7	24,70	3,74
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	39,7	94,50	1,24
	ИТОГО		551,70	51,22		636,50	56,69
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,30	19,31	85,0	177,00	24,44
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
3	Батон	27,0	70,50	1,44	28,0	89,90	1,5
4	Вифидок	135,0	70,90	10,88	155,0	80,20	12,02
	ИТОГО		306,70	33,20		368,10	39,53
	ВСЕГО		1216,30	106,41		1407,70	120,69

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А.Поплевнина