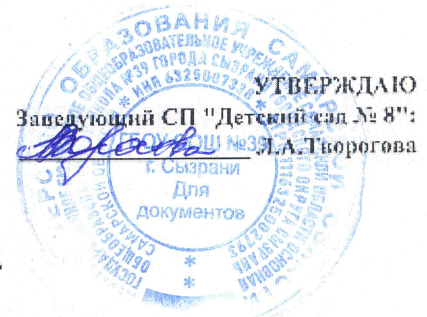




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 04 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	130,0	107,90	5,26	150,0	121,20	5,37
2	Батон	30,0	70,50	1,6	40,5	90,40	2,16
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	10,0	36,00	6,5
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		243,40	14,49		288,60	15,99
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	114,5	9,5	100	114,5	9,5
	ИТОГО		114,50	9,50		114,50	9,50
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,44	200,0	95,40	5,9
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	32,48	53,0	175,00	32,48
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,7	150,0	134,20	11,73
4	Свежий огурец (порц.)	47,6	24,70	3,81	47,6	24,70	3,81
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	48,4	94,50	1,51
	ИТОГО		551,70	52,23		636,50	58,14
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,30	19,31	85,0	177,00	24,44
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
3	Батон	30,0	70,50	1,6	40,0	89,90	2,14
4	Ряженка	155,0	70,90	11,76	169,8	80,20	12,89
	ИТОГО		306,70	34,24		368,10	41,04
	ВСЕГО		1216,30	110,46		1407,70	124,67

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина