



Меню на 05 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная вязкая	150,0	145,00	6,62	179,4	165,90	7,44
2	Батон	31,5	74,00	1,68	43,0	101,00	2,30
3	Повидло (порц.)	10,0	25,00	1,79	12,7	31,70	2,27
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,35	180,0	91,00	7,90
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	11,69	65,0	155,00	11,69
	ИТОГО		469,00	28,13		544,60	31,60
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	150,6	76,3	12,65	170	86,8	14,28
2	Вафля	17	63,3	4,22	17	63,3	4,22
	ИТОГО		139,60	16,87	187,0	150,10	18,50
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,67	200,0	69,80	8,94
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,90	53,0	128,00	26,90
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	8,01	150,0	148,00	10,91
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	60,0	53,00	2,57
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,68
6	Хлеб ржаной	43,4	75,90	1,35	51,0	106,40	1,59
	ИТОГО		421,30	45,17		540,70	51,59
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,92	110,0	101,00	26,52
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	60,0	55,50	1,9
3	Булочка русская	60,0	257,00	5,47	60,0	257,00	5,47
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,8	200,0	136,00	19,8
	ИТОГО		504,00	45,45		549,50	53,69
	ВСЕГО		1533,90	135,62		1784,90	155,38

Заведующий СП

Экономист

Л.А. Творогова
Н.А. Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина