



Меню на 06 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	181,6	269,60	10,15
2	Батон	30,0	70,50	1,60	38,9	91,30	2,08
3	Масло сливочное (пир.)	10,0	75,00	6,12	10,0	75,00	6,12
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		466,50	23,81		542,90	26,16
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	8,00	200,0	84,00	10,68
2	Бефстроганов из отварной печени	90,0	168,30	24,15	100,0	226,30	27,94
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	110,0	154,00	7,59
4	Икра свекольная	50,0	50,00	3,89	50,0	50,00	3,89
5	Кнели из свежих ягод	150,0	82,00	10,30	160,0	87,00	10,93
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	46,6	97,30	1,45
	ИТОГО		573,30	54,46		698,60	62,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	99,00	8,28	120,0	105,60	8,69
3	Ватрушка с творогом	55,0	158,50	7,01	55,0	158,50	7,01
4	Йогурт	150,0	76,00	12,22	157,9	80,60	12,86
	ИТОГО		487,50	51,00		498,70	52,05
	ВСЕГО		1687,70	149,57		1900,60	160,99

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевнина