



Меню на 07 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	169,6	267,70	12,70
2	Батон	30,0	70,50	1,60	38,8	91,10	2,07
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,50	13,1	47,10	8,52
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	6,34
	ИТОГО		418,50	25,27		494,90	29,63
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	140,0	70,90	10,63	154,9	79,10	11,76
2	Печенье	17,0	63,30	2,89	17,0	63,30	2,89
	ИТОГО		134,20	13,52		142,40	14,65
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,26	200,0	90,60	12,37
2	Биточек паровой	60,0	110,00	38,40	70,0	130,30	45,01
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,12	130,0	117,00	7,94
4	Свежий помидор (порц.)	45,8	25,10	5,50	45,9	25,10	5,51
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	46,5	97,00	1,45
	ИТОГО		467,10	63,08		572,70	74,99
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	116,00	16,98	53,0	116,00	16,98
2	Соус сметанный с томатом и луком	20,0	19,00	1,77	20,0	19,00	1,77
3	Салат из зеленого горошка консервированного	26,2	22,00	5,09	26,3	28,00	5,1
4	Батон	30,0	70,50	1,6	38,8	91,10	2,07
5	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,8	200,0	136,00	19,8
	ИТОГО		363,50	45,24		390,10	45,72
	ВСЕГО		1383,30	147,11		1600,10	164,99

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина