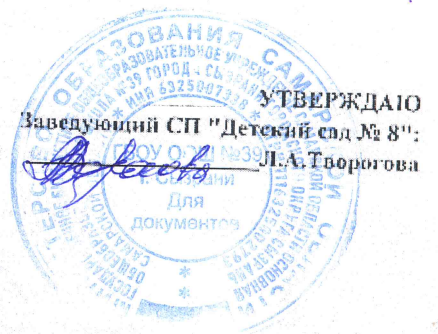




Меню на 11 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	125,00	4,6	155,0	127,50	5,37
2	Икра кабачковая	40,0	31,00	4,72	46,0	36,00	5,43
3	Батон	30,0	70,50	1,6	39,5	92,70	2,11
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,4	48,20	8,71
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,97
	ИТОГО		291,50	18,55		345,40	23,59
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	12,9	201,2	145,80	17,43
2	Тедгеля мясная	60,0	86,00	35,22	70,0	99,70	41,89
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,7	140,0	144,60	10,83
4	Свежий огурец (порц.)	46,3	25,40	3,7	46,3	25,40	3,7
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	113,00	2,71
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	1,25	47,3	98,70	1,47
	ИТОГО		500,40	63,32		627,20	78,03
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,78	100,2	247,40	30,07
2	Сыре черносмородиновый	20,0	54,50	4,82	20,0	54,50	4,82
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
4	Крепидель сахарный	60,0	192,70	4,00	60,0	192,70	4,00
5	Бифидок	150,0	76,00	10,88	166,2	84,90	12,05
	ИТОГО		542,20	45,05		600,50	52,51
	ВСЕГО		1494,50	147,22		1733,50	174,43

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевнина