

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 12 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	200,0	252,50	11,45
2	Батон	32,0	70,50	1,71	35,5	94,00	1,9
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,59	180,0	91,00	3,35
	ИТОГО		447,50	22,32		512,50	22,21
	2 ЗАВТРАК						
1	Рыженка	140	76,00	10,63	158,5	92,00	12,03
2	Вафли	17	112,00	4,22	17	186,50	4,22
	ИТОГО		188,00	14,85		278,50	16,25
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,43	200,0	84,00	9,9
2	Котлета "Сочная"	53,0	134	25,97	53,0	134	25,97
3	Пюре картофельное	80,0	102	5,67	100,0	148	7,09
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	40,0	53,00	1,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	42,2	104,40	1,32
	ИТОГО		432,00	42,40		563,40	46,75
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,72	80,0	113,00	19,07
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	35,00	2,13	30,0	52,50	2,13
3	Батон	32,0	70,50	1,71	35,5	94,00	1,9
4	Сок	200,0	135,00	19,8	200,0	136,00	19,8
	ИТОГО		325,50	38,36		395,50	42,90
	ВСЕГО		1393,00	117,93		1749,90	128,11

Заведующий СП

Л.А.Творогова

экономист

Н.А. Поплевина