УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Л.А.Творогова

Меню на 13 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,18	190,0	283,00	9,35
2	Батон	32,0	70,50	2,12	35,4	94,00	2,35
3	Повидло (порц.)	10,0	20,00	1,02	12,0	25,00	1,23
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,59	180,0	107,00	7,82
	ИТОГО		**394,50**	**16,91**		**509,00**	**20,75**
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	2,89	200	136	2,89
2	Печенье	17	112,00	19,8	17	186,50	19,8
	ИТОГО		**248,00**	**22,69**		**322,50**	**22,69**
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,76	200,0	67,80	11,25
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	19,04	150,0	206,00	28,77
3	Соус сметанный с томатом	26,0	41,60	1,77	26,0	41,60	1,77
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	11,00	4,27	35,0	14,00	4,27
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	15,81	160,0	98,00	16,78
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,23	42,0	104,40	1,47
	ИТОГО		**406,50**	**51,88**		**531,80**	**64,31**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,92	85,0	170,00	29,15
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,09	50,0	257,00	5,09
3	Йогурт	150,0	76,00	12,22	167,7	92,00	13,66
	ИТОГО		**477,00**	**40,23**		**519,00**	**47,90**
	ВСЕГО		**1526,00**	**131,71**		**1882,30**	**155,65**

Заведующий СП Л.А.Творогова

экономист Н.А. Поплевина