

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Меню на 14 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	190,0	316,00	15,65
2	Батон	32,0	70,50	1,71	32,0	94,00	1,71
3	Сыр (порционный)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	7,27
	ИТОГО		418,50	25,38		553,00	33,08
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин (ясли) Яблоко (сад)	101	109,00	14,65	100	111,00	9,5
	ИТОГО		109,00	14,65		111,00	9,50
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,86	200,0	107,80	3,79
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,72	120,0	219,00	45,66
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,32	20,0	30,00	1,32
4	Свежий помидор (порц.)	47,2	31,00	5,66	47,2	46,50	5,66
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	41,0	104,40	1,28
	ИТОГО		456,90	51,20		634,70	60,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	187,00	23,18	100,0	234,00	28,98
2	Сгущенное молоко	26,0	97,20	6,86	29,5	130,00	7,78
3	Бифидок	150,0	76,00	10,88	163,6	92,00	11,86
4	Батон	32,0	70,50	1,71	32,0	94,00	1,71
	ИТОГО		430,70	42,63		550,00	50,33
	ВСЕГО		1415,10	133,86		1848,70	153,33

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова

Н.А. Поплевина