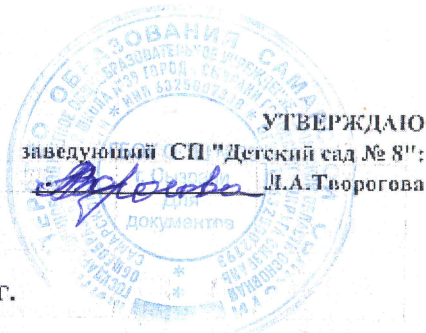




Меню на 19 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	6,62	200,0	185,00	8,32
2	Батон	29,0	70,50	1,55	33,8	75,50	1,81
3	Повидло (пир)	9,0	139,00	1,61	11,5	166,00	2,06
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,35	180,0	91,00	7,9
5	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,69	65,0	157,00	11,69
	ИТОГО		581,50	27,82		674,50	31,78
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	130	90	9,43	156,5	92	11,35
2	Вафли	17	112,00	4,22	17	112,00	4,22
	ИТОГО		202,00	13,65		204,00	15,57
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	8,09	200,0	69,80	10,84
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,90	53,0	128,00	26,90
3	Пюре картофельное	100,0	35,00	7,25	130,0	35,00	9,46
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	40,0	53,00	1,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,68
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	32,7	104,40	1,02
	ИТОГО		348,40	45,48		430,20	50,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	20,83	110,0	101,00	29,07
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	40,0	55,50	1,9
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,47	60,0	257,00	5,47
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	19,8	200,0	92,00	19,8
	ИТОГО		444,00	47,36		505,50	56,24
	ВСЕГО		1575,90	134,31		1814,20	154,20

заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина