

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Меню на 20 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	200,0	297,00	11,45
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,8	94,00	1,70
3	Масло сливочное (поро).	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		466,50	23,15		573,00	26,47
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	109,00	14,5	100	111,00	14,5
	ИТОГО		109,00	14,50		111,00	14,50
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясокостном бульоне)	150,0	63,00	8	200,0	84,00	10,68
2	Бефстроганов из отварной печени	80,0	94,00	21,48	104,0	125,00	29,22
3	Рис отварной	100,0	144,75	6,87	120,0	193,00	8,25
4	Пкра свекольная	40	40,00	3,11	40	60,00	3,11
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,3	160,0	98,00	10,93
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1	37,9	104,40	1,18
	ИТОГО		493,75	50,76		664,40	63,37
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	109,00	8,28	130,0	132,00	9,40
3	Ватрушка с творогом	110,0	257,00	14,03	110,0	257,00	14,03
4	Йогурт	135,0	76,00	11	151,0	92,00	12,32
	ИТОГО		596,00	56,80		635,00	59,24
	ВСЕГО		1665,25	145,21		1983,40	163,58

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Л.А.Творогова

экономист

Н.А.Поплевина

Н.А. Поплевина