

УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А. Творогова

Меню на 21 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	190,0	268,60	14,31
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,4	94,00	1,73
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	54,00	7,15
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	6,34
	ИТОГО		418,50	24,57		505,60	29,53
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	140	76,00	10,63	164,1	92,00	12,46
2	Печенье	17,0	112,00	2,89	17,0	186,50	2,89
	ИТОГО		188,00	13,52		278,50	15,35
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,59	200,0	90,60	12,81
2	Биточек паровой	60,0	110,00	41,40	80,0	149,00	55,40
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	6,12	120,0	135,20	7,33
4	Помидор свежий (порционно)	46,3	11,00	5,56	46,3	14,00	5,56
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	41,5	104,40	1,29
	ИТОГО		453,00	66,22		620,20	85,10
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,98	53,0	116,00	16,98
2	Соус сметанный с томатом и луком	28,0	37,00	2,52	28,0	37,00	2,52
3	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	21,00	4,63	24,0	32,80	4,63
4	Батон	29,0	70,50	1,55	32,4	94,00	1,73
5	Сок фруктовый	200	136,00	19,8	200	136,00	19,80
	ИТОГО		347,50	45,48		415,00	45,66
	ВСЕГО		1407,00	149,79		1819,30	175,64

заведующий СП

экономист

Л.А. Творогова

Н.А. Поплевина