



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":

Л.А.Творогова

Меню на 22 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	11,96	192,0	297,00	14,04
2	Батон	27,0	70,50	1,71	29,3	94,00	1,96
3	Повидло (пори).	10,0	20,00	1,79	11,0	25,00	1,95
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		350,50	15,99		456,00	18,71
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100,0	109,00	9,50	100,0	111,00	9,50
	ИТОГО		109,00	9,50		111,00	9,50
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	3,07	200,0	67,80	4,09
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	177,00	33,78	120,0	237,00	41,31
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,32	20,0	30,00	1,32
4	Рыба соленая (порционно)	21,0	36,00	10,49	21,0	36,00	10,49
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	160,0	82,00	6,46
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,09	31,8	104,40	1,44
	ИТОГО		431,90	55,81		557,20	65,11
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	84,0	187,00	16,99	100,0	234,00	20,29
2	Сгущенное молоко	16,0	97,20	6,33	17,4	130,00	7,38
3	Батон	27,0	70,50	1,71	29,3	94,00	1,96
4	Ряженка	140,0	76,00	12,18	150,2	92,00	14,82
	ИТОГО		430,70	37,21		550,00	44,45
	ВСЕГО		1322,10	118,51		1674,20	137,77

Заведующий СП

Л.А.Творогова

Экономист

Н.А. Пospelova