



Меню на 25 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100,0	132,00	4,4	110,0	159,00	3,85
2	Пюре кабачковая	33,1	31,00	3,91	33,1	47,00	3,91
3	Батон	29,0	70,50	1,55	31,8	94,00	1,7
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	54,00	7,15
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		298,50	16,84		395,00	18,57
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	111,00	9,5	100	111,00	9,5
	ИТОГО		111,00	9,50		111,00	9,50
	ОБЕД						
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,9	202,0	133,80	17,34
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	37,82	870,0	114,00	44,77
3	Рагу овощное	100,0	129,00	3,7	120,0	155,00	3,7
4	Свежий огурец (порционно)	43,1	37,00	7,7	43,1	55,60	9,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	38,5	104,40	1,2
	ИТОГО		503,40	65,61		689,80	79,10
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,78	100,0	247,00	30,02
2	Соус черносмородиновый	15,0	109,00	3,58	15,0	109,00	3,58
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	31,50	1,57
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,15	80,0	94,00	5,15
5	Бифидок	150,0	76,00	10,88	168,8	92,00	12,24
	ИТОГО		474,50	44,96		573,50	52,56
	ВСЕГО		1387,40	136,91		1769,30	159,73

1	Яблоко	100	111,00	9,5	100	111,00	9,5
	Заведующий СП	<i>Л.А. Творогова</i>			Л.А. Творогова		
	Экономист	<i>Н.А. Поплевина</i>			Н.А. Поплевина		
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,9	202,0	133,80	17,34
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	37,82	870,0	114,00	44,77
3	Рагу овощное	100,0	129,00	3,7	120,0	155,00	3,7
4	Свежий огурец (порционно)	43,1	37,00	7,7	43,1	55,60	9,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	38,5	104,40	1,2
	ИТОГО		503,40	65,61		689,80	79,10
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,78	100,0	247,00	30,02
2	Соус черносмородиновый	15,0	109,00	3,58	15,0	109,00	3,58
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	31,50	1,57
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,15	80,0	94,00	5,15
5	Бифидок	150,0	76,00	10,88	168,8	92,00	12,24
	ИТОГО		474,50	44,96		573,50	52,56
	ВСЕГО		1387,40	136,91		1769,30	159,73