УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
ГБОУ ООШ №39 Л.А.Творогова

Меню на 27 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,18	200,0	283,00	9,84
2	Батон	32,0	70,50	1,71	35,2	94,00	1,88
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,61	9,5	25,00	1,70
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		**394,50**	**17,08**		**509,00**	**21,23**
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	2,89	200	136	2,89
2	Печенье	17	112,00	19,8	17	186,50	19,8
	ИТОГО		**248,00**	**22,69**		**322,50**	**22,69**
	ОБЕД						
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	15,0	50,90	9,76	200,0	67,80	11,25
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	19,04	150,0	206,00	28,77
3	Соус сметанный с томатом	23,0	41,60	1,47	23,0	41,60	1,47
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	11,00	4,27	35,0	14,00	4,27
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,91	160,0	98,00	12,75
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	39,5	104,40	1,23
	ИТОГО		**406,50**	**47,54**		**531,80**	**59,74**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,31	85,0	170,00	24,56
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,09	50,0	257,00	5,09
3	Йогурт	140,0	76,00	11,4	167,4	92,00	13,64
	ИТОГО		**477,00**	**35,80**		**519,00**	**43,29**
	ВСЕГО		**1526,00**	**123,11**		**1882,30**	**146,95**

Заведующий СП Л.А.Творогова

экономист Н.А. Пошлевина