



Меню на 28 августа 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша пшенная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	193,0	316,00	15,85
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,0	94,00	1,71
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	7,27
	ИТОГО		418,50	25,22		553,00	33,28
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	145	109,00	21,03	145	111,00	21,03
	ИТОГО		109,00	21,03		111,00	21,03
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,86	200,0	107,80	3,79
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,72	120,0	219,00	45,66
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,32	20,0	30,00	1,32
4	Свежий помидор (порц.)	38,8	31,00	4,66	38,8	46,50	4,66
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	33,5	104,40	1,04
	ИТОГО		456,90	50,05		634,70	59,18
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Сырники из творога	80,0	187,00	23,18	100,0	234,00	28,98
2	Сгущенное молоко	14,7	97,20	3,88	14,7	130,00	3,88
3	Бифидок	140,0	76,00	10,15	160,6	92,00	11,65
4	Батон	29,0	70,50	1,55	32,0	94,00	1,71
	ИТОГО		430,70	38,76		550,00	46,22
	ВСЕГО		1415,10	135,06		1848,70	159,71

Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне
Заведующий СП

Л.А. Творогова

Л.А. Творогова

Экономист

Н.А. Поплевина

Н.А. Поплевина