



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 8":
Л.А.Творогова

Мено на 29 августа 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	10,46	204,0	223,00	11,3
2	Батон	22,0	70,50	1,18	26,1	94,00	1,39
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		341,50	17,68		432,00	18,96
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	90	10,63	157	92	11,92
2	Печенье	17	112	2,89	17	115	2,89
	ИТОГО		202,00	13,52		207,00	14,81
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	3,07	200,0	67,80	3,95
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	45,08	120,0	311,00	53,96
3	Соус сметанный с луком	32,0	35,00	2,51	32,0	35,00	2,51
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,64	40,0	85,40	2,64
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	160,0	82,00	6,46
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	33,9	104,40	1,06
	ИТОГО		514,80	60,30		685,60	70,58
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	312,00	6,09	100,0	312,00	6,09
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,69	65,0	157,00	11,69
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,52	160,0	79,00	4,92
4	Яблоко	100,0	109,00	9,50	100,0	112,00	9,50
	ИТОГО		639,00	31,80		660,00	32,20
	ВСЕГО		1697,30	123,30		1984,60	136,55

Заведующий СП

экономист

Л.А.Творогова
Н.А.Поплевина

Л.А.Творогова

Н.А.Поплевина