

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Е.А.Журкина

Меню на 1 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша кукурузная молочная вязкая | 150,0 | 232,00 | 9,51 | 197,0 | 269,60 | 11,22 |
| 2 | Батон | 30,0 | 70,50 | 1,6 | 32,1 | 91,30 | 1,72 |
| 3 | Масло сливочное (порц.) | 9,0 | 75,00 | 5,51 | 9,0 | 75,00 | 5,51 |
| 4 | Какао с молоком | 150,0 | 89,00 | 6,58 | 180,0 | 107,00 | 7,81 |
| | ИТОГО | | 466,50 | 23,20 | | 542,90 | 26,26 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Апельсин | 140 | 160,4 | 20,3 | 140 | 160,4 | 20,3 |
| | ИТОГО | | 160,40 | 20,30 | | 160,40 | 20,30 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне | 150,0 | 63,00 | 8,00 | 200,0 | 84,00 | 10,68 |
| 2 | Бефстроганов из отварной печени | 100,0 | 168,30 | 26,86 | 110,0 | 226,30 | 30,78 |
| 3 | Рис отварной | 80,0 | 140,00 | 5,50 | 90,0 | 154,00 | 6,22 |
| 4 | Икра свекольная | 40,0 | 50,00 | 3,11 | 40,0 | 50,00 | 3,11 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 82,00 | 10,30 | 160,0 | 87,00 | 10,93 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30,0 | 70,00 | 0,94 | 38,1 | 97,30 | 1,19 |
| | ИТОГО | | 573,30 | 54,71 | | 698,60 | 62,91 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Палочка "Сытная" | 53,0 | 154,00 | 23,49 | 53,0 | 154,00 | 23,49 |
| 2 | Картофель в молоке | 100,0 | 99,00 | 12,9 | 120,0 | 105,60 | 12,9 |
| 3 | Ватрушка с творогом | 102,0 | 158,50 | 8,28 | 102,0 | 158,50 | 8,69 |
| 4 | Йогурт | 140,0 | 76,00 | 11,40 | 157,0 | 80,60 | 12,79 |
| | ИТОГО | | 487,50 | 56,07 | | 498,70 | 57,87 |
| | ВСЕГО | | 1687,70 | 154,28 | | 1900,60 | 167,34 |

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевина