

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Е.А.Журкина

Меню на 1 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	197,0	269,60	11,22
2	Батон	30,0	70,50	1,6	32,1	91,30	1,72
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		466,50	23,20		542,90	26,26
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	8,00	200,0	84,00	10,68
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	168,30	26,86	110,0	226,30	30,78
3	Рис отварной	80,0	140,00	5,50	90,0	154,00	6,22
4	Икра свекольная	40,0	50,00	3,11	40,0	50,00	3,11
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,30	160,0	87,00	10,93
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	38,1	97,30	1,19
	ИТОГО		573,30	54,71		698,60	62,91
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	99,00	12,9	120,0	105,60	12,9
3	Ватрушка с творогом	102,0	158,50	8,28	102,0	158,50	8,69
4	Йогурт	140,0	76,00	11,40	157,0	80,60	12,79
	ИТОГО		487,50	56,07		498,70	57,87
	ВСЕГО		1687,70	154,28		1900,60	167,34

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевина