



УТВЕРЖДАЮ
Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 03 сентября 2025г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	186,0	269,60	10,67
2	Батон	30,0	70,50	1,6	32,1	91,30	1,72
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		466,50	23,20		542,90	25,71
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
	ИТОГО		160,40	20,30		160,40	20,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	8,00	200,0	84,00	10,68
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	168,30	26,86	110,0	226,30	30,78
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	120,0	154,00	8,25
4	Икра свекольная	40,0	50,00	3,11	40,0	50,00	3,11
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,30	160,0	87,00	10,93
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	42,6	97,30	1,33
	ИТОГО		573,30	56,08		698,60	65,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	99,00	8,28	130,0	105,60	9,4
3	Ватрушка с творогом	110,0	158,50	14,03	110,0	158,50	14,03
4	Йогурт	140,0	76,00	11,4	166,0	80,60	13,52
	ИТОГО		487,50	57,20		498,70	60,44
	ВСЕГО		1687,70	156,78		1900,60	171,53

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевина

1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	186,0	269,60	10,67
2	Батон	30,0	70,50	1,6	32,1	91,30	1,72
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
ИТОГО			466,50	23,20		542,90	25,71
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	160,4	20,3	140	160,4	20,3
ИТОГО			160,40	20,30		160,40	20,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясокостном бульоне	150,0	63,00	8,00	200,0	84,00	10,68
2	Бефстроганов из отварной печени	100,0	168,30	26,86	110,0	226,30	30,78
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	120,0	154,00	8,25
4	Икра свекольная	40,0	50,00	3,11	40,0	50,00	3,11
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	10,30	160,0	87,00	10,93
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	0,94	42,6	97,30	1,33
ИТОГО			573,30	56,08		698,60	65,08
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	53,0	154,00	23,49
2	Картофель в молоке	100,0	99,00	8,28	130,0	105,60	9,4
3	Ватрушка с творогом	110,0	158,50	14,03	110,0	158,50	14,03
4	Йогурт	140,0	76,00	11,4	166,0	80,60	13,52
ИТОГО			487,50	57,20		498,70	60,44
ВСЕГО			1687,70	156,78		1900,60	171,53