



Меню на 05 сентября 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	216,40	11,96	199,0	247,20	14,04
2	Батон	30,0	70,50	1,71	34,2	98,70	1,96
3	Повидло (порц.)	10,0	25,00	1,79	12,7	30,00	1,95
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		339,90	15,99		415,90	18,71
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	91,0	114,50	9,50	91,0	114,5	9,50
	ИТОГО		114,50	9,50		114,5	9,50
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясном бульоне)	150,0	50,90	3,07	200,0	67,80	4,09
2	Запеканка картофельная с мясом	80,0	177,00	33,78	90,0	207,30	41,31
3	Соус томатный	20,0	15,00	1,32	20,0	15,00	1,32
4	Рыба соленая (порц.)	25,0	33,10	10,49	25,0	33,20	10,49
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	160,0	112,70	6,46
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,09	42,9	102,70	1,44
	ИТОГО		414,00	55,81		538,70	65,11
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	84,0	187,00	16,99	100,0	210,60	20,29
2	Сгущенное молоко	14,0	64,70	6,33	16,0	73,00	7,38
3	Батон	30,0	70,50	1,71	34,2	94,00	1,96
4	Ряженка	140,0	81,00	12,18	168,4	87,20	14,82
	ИТОГО		403,20	37,21		464,80	44,45
	ВСЕГО		1271,60	118,51		1533,90	137,77

Заведующий-СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевина