



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 08 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сырцаи
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100,0	125,00	4,4	110,0	127,50	3,85
2	Икра кабачковая	35,4	31,00	4,18	35,4	36,00	4,18
3	Батон	30,0	70,50	1,6	34,0	92,70	1,82
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	48,20	7,15
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		291,50	17,16		345,40	18,96
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	90	160,4	8,55	90	160,4	8,55
	ИТОГО		160,40	8,55		160,40	8,55
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	12,9	200,0	145,80	17,26
2	Гуфтели мясная	60,0	86,00	37,82	70,0	99,70	44,77
3	Рагу овощное	100,0	129,00	2,53	120,0	144,60	2,53
4	Свежий огурец (порц.)	31,6	25,40	7,7	31,6	25,40	9,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	113,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	45,3	98,70	1,41
	ИТОГО		500,40	64,50		627,20	78,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,78	100,0	247,40	30,02
2	Соус черносмородиновый	15,0	54,50	3,58	15,0	54,50	3,58
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
4	Крендель сахарный	80,0	192,70	5,15	80,0	192,70	5,15
5	Бифидок	150,0	76,00	10,88	175,9	84,90	12,76
	ИТОГО		542,20	44,96		600,50	53,08
ВСЕГО			1494,50	135,17		1733,50	158,65

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

2 ЗАВТРАК							
1	Экономист	100,0	125,00	4,4	110,0	127,50	3,85
ИТОГО			125,00	4,4		127,50	3,85
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	109,00	12,9	200,0	145,80	17,26
2	Гуфтели мясная	60,0	86,00	37,82	70,0	99,70	44,77
3	Рагу овощное	100,0	129,00	2,53	120,0	144,60	2,53
4	Свежий огурец (порц.)	31,6	25,40	7,7	31,6	25,40	9,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	113,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	45,3	98,70	1,41
ИТОГО			500,40	64,50		627,20	78,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,78	100,0	247,40	30,02
2	Соус черносмородиновый	15,0	54,50	3,58	15,0	54,50	3,58
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
4	Крендель сахарный	80,0	192,70	5,15	80,0	192,70	5,15
5	Бифидок	150,0	76,00	10,88	175,9	84,90	12,76
ИТОГО			542,20	44,96		600,50	53,08
ВСЕГО			1494,50	135,17		1733,50	158,65