

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Е.А.Журкина

Меню на 16 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная вязкая	150,0	145,00	6,62	199,0	165,90	8,28
2	Батон	29,0	74,00	1,55	33,3	101,00	1,78
3	Повидло (порц.)	10,0	25,00	1,79	11,0	31,70	1,97
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	6,35	180,0	91,00	7,9
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	11,69	65,0	155,00	11,69
	ИТОГО		469,00	28,00		544,60	31,62
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	76,3	10,63	177,9	86,8	13,5
2	Печенье(ясли) / Вафли (сад)	17	63,3	4,22	17	63,3	4,22
	ИТОГО		139,60	14,85	194,9	150,10	17,72
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	8,09	192,0	69,80	10,4
2	Биточек с морковью	53,0	128,00	26,9	53,0	128,00	26,9
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	7,25	130,0	148,00	9,46
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	40,0	53,00	1,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	80,0	35,50	0,68
6	Хлеб ржаной	32,0	75,90	1,00	39,2	106,40	1,22
	ИТОГО		421,30	45,48		540,70	50,37
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	20,83	110,0	101,00	29,07
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	40,0	55,50	1,26
3	Булочка российская	60,0	257,00	5,47	60,0	257,00	5,47
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,8	200,0	136,00	19,8
	ИТОГО		504,00	47,36		549,50	55,60
	ВСЕГО		1533,90	135,69		1784,90	155,31

Заведующий СП

Экономист

Е.А. Журкина

Н.А. Поппелина

