

УТВЕРЖДАЮ
заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 18 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	200,0	268,60	14,97
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,4	94,00	1,73
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	54,00	7,15
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	6,34
	ИТОГО		418,50	24,57		505,60	30,19
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	145	76,00	10,52	178,7	92,00	12,96
2	Печенье	17	112,00	2,89			
3	Вафли				17,0	186,50	4,22
	ИТОГО		188,00	10,52		278,50	17,18
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,59	180,0	90,60	11,51
2	Биточек паровой	55,0	110,00	37,93	67,0	149,00	46,52
3	Капуста тушеная	90,0	113,00	5,52	100,0	135,20	6,11
4	Помидор свежий (порционно)	35,0	11,00	4,2	35,0	14,00	4,2
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	35,4	104,40	1,1
	ИТОГО		453,00	60,79		620,20	72,15
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	83,00	16,98	53,0	116,00	16,98
2	Соус сметанный с томатом и луком	20,0	37,00	1,83	20,0	37,00	1,83
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	21,00	4,44	23,0	32,00	4,44
4	Батон	29,0	70,50	1,55	32,4	94,00	1,73
5	Сок фруктовый	200	136,00	19,8	200	136,00	19,8
	ИТОГО		347,50	44,60		415,00	44,78
	ВСЕГО		1407,00	140,48		1819,30	164,30

заведующий СП

Е.А.Журкина

экономист

Н.А.Поплевина