

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
_____ Е.А.Журкина

Меню на 22 сентября 2025 г.

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные с маслом	100,0	132,00	4,4	110,0	159,00	3,85
2	Икра кабачковая	34,6	31,00	4,08	34,6	47,00	4,08
3	Батон	29,0	70,50	1,55	33,3	94,00	1,78
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	54,00	7,15
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		298,50	17,01		395,00	18,82
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	92,4	111,00	8,78	92,4	111,00	8,78
	ИТОГО		111,00	8,78		111,00	8,78
ОБЕД							
1	Щи с рыбными консервами	150,0	100,40	12,90	196,0	133,80	16,76
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	37,82	70,0	114,00	44,77
3	Рагу овощное	100,0	129,00	3,30	120,0	155,00	3,3
4	Свежий огурец (порционно)	41,2	37,00	7,70	41,2	55,60	9,38
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	44,2	104,40	1,38
	ИТОГО		503,40	65,27		689,80	78,30
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	80,0	198,00	23,78	98,0	247,00	29,37
2	Соус чернوسмороденовый	15,0	109,00	3,58	15,0	109,00	3,58
3	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	31,50	1,57
4	Крендель сахарный	80,0	70,50	5,15	80,0	94,00	5,15
5	Риженка	150,0	76,00	11,39	177,2	92,00	13,45
	ИТОГО		474,50	45,47		573,50	53,12
	ВСЕГО		1387,40	136,53		1769,30	159,02

Заведующий СП

Е.А.Журкина

экономист

Н.А. Поплевина