

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 22 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|---|--------------------------------------|------------|---------------------|-----------|------------|---------------------|-----------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| | ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Макаронные изделия отварные с маслом | 100,0 | 132,00 | 4,4 | 110,0 | 159,00 | 3,85 |
| 2 | Икра кабачковая | 34,6 | 31,00 | 4,08 | 34,6 | 47,00 | 4,08 |
| 3 | Батон | 29,0 | 70,50 | 1,55 | 33,3 | 94,00 | 1,78 |
| 4 | Сыр (порционно) | 9,0 | 36,00 | 5,85 | 11,0 | 54,00 | 7,15 |
| 5 | Чай с лимоном | 150,0 | 29,00 | 1,13 | 180,0 | 41,00 | 1,96 |
| | ИТОГО | | 298,50 | 17,01 | | 395,00 | 18,82 |
| | 2 ЗАВТРАК | | | | | | |
| 1 | Яблоко | 92,4 | 111,00 | 8,78 | 92,4 | 111,00 | 8,78 |
| | | | | | | | |
| | ИТОГО | | 111,00 | 8,78 | | 111,00 | 8,78 |
| | ОБЕД | | | | | | |
| 1 | Щи с рыбными консервами | 150,0 | 100,40 | 12,90 | 196,0 | 133,80 | 16,76 |
| 2 | Тефтеля мясная | 60,0 | 86,00 | 37,82 | 70,0 | 114,00 | 44,77 |
| 3 | Рагу овощное | 100,0 | 129,00 | 3,30 | 120,0 | 155,00 | 3,3 |
| 4 | Свежий огурец (порционно) | 41,2 | 37,00 | 7,70 | 41,2 | 55,60 | 9,38 |
| 5 | Компот из сушеных фруктов | 150,0 | 81,00 | 2,55 | 160,0 | 127,00 | 2,71 |
| 6 | Хлеб ржаной | 32,0 | 70,00 | 1,00 | 44,2 | 104,40 | 1,38 |
| | ИТОГО | | 503,40 | 65,27 | | 689,80 | 78,30 |
| | УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | |
| 1 | Запеканка из творога | 80,0 | 198,00 | 23,78 | 98,0 | 247,00 | 29,37 |
| 2 | Соус черносмородиновый | 15,0 | 109,00 | 3,58 | 15,0 | 109,00 | 3,58 |
| 3 | Салат из моркови | 40,0 | 21,00 | 1,57 | 40,0 | 31,50 | 1,57 |
| 4 | Крендель сахарный | 80,0 | 70,50 | 5,15 | 80,0 | 94,00 | 5,15 |
| 5 | Ряженка | 150,0 | 76,00 | 11,39 | 177,2 | 92,00 | 13,45 |
| | ИТОГО | | 474,50 | 45,47 | | 573,50 | 53,12 |
| | ВСЕГО | | 1387,40 | 136,53 | | 1769,30 | 159,02 |

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина