

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 25 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	198,0	316,00	16,2
2	Батон	30,0	70,50	1,6	32,7	94,00	1,75
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	7,27
	ИТОГО		418,50	25,27		553,00	33,67
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	140	109,00	20,3	140	111,00	20,3
	ИТОГО		109,00	20,30		111,00	20,30
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясном бульоне	150,0	80,90	2,86	200,0	107,80	3,79
2	Запеканка капустная с мясом	100,0	164,00	37,72	120,0	219,00	45,66
3	Соус томатный	20,0	30,00	1,32	20,0	30,00	1,32
4	Свежий помидор (порц.)	37,0	31,00	4,44	37,0	46,50	4,44
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	36,8	104,40	1,15
	ИТОГО		456,90	49,89		634,70	59,07
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	90,0	187,00	25,84	103,0	234,00	29,82
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	3,96	15,0	130,00	3,96
3	Бифидок	140,0	76,00	10,15	152,5	92,00	11,06
4	Батон	30,0	70,50	1,60	32,7	94,00	1,75
	ИТОГО		430,70	41,55		550,00	46,59
	ВСЕГО		1415,10	137,01		1848,70	159,63

Заведующий СП

Е.А.Журкина

экономист

Жу

Н.А. Поплевина