

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 29 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	107,90	4,07	120,0	121,20	4,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,4	90,40	1,68
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	36,00	8,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,13	180,0	41,00	1,96
	ИТОГО		243,40	13,25		288,60	16,45
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110	114,5	10,45	110	114,5	10,45
	ИТОГО		114,50	10,45		114,50	10,45
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	4,44	200,0	95,40	5,9
2	Котлета "Особая" из говядины	53,0	175,00	32,48	53,0	175,00	32,48
3	Рагу овощное	100,0	129,00	7,07	130,0	134,20	10,62
4	Свежий огурец (порц.)	36,9	24,70	2,95	36,9	24,70	2,95
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	34,7	94,50	1,08
	ИТОГО		551,70	50,49		636,50	55,74
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,30	19,31	85,0	177,00	24,44
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,57	40,0	21,00	1,57
3	Батон	29,0	70,50	1,55	31,4	89,90	1,68
4	Бифидок	140,0	70,90	10,15	167,0	80,20	12,11
	ИТОГО		306,70	32,58		368,10	39,80
	ВСЕГО		1216,30	106,77		1407,70	122,44

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист

Е.А.Журкина

Н.А.Поплевина

Журкина