

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
_____ Е.А.Журкина

Меню на 9 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	171,2	254,20	10,79
2	Батон	35,0	82,20	1,55	40,0	94,00	1,75
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	5,51	10,0	75,00	5,51
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,59	160,0	80,80	6,99
	ИТОГО		459,20	22,16		504,00	25,04
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	147	74,4	10,63	160	81,6	11,74
2	Вафли	29	108,1	4,22	29	108,1	4,22
	ИТОГО		182,50	14,85		189,70	15,96
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,43	200,0	84,00	9,9
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,97	53,0	134,00	25,97
3	Картофельное пюре	100,0	92,70	5,67	110,0	108,40	7,09
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	45,0	39,70	1,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	160,0	35,50	0,76
6	Хлеб ржаной	40,0	70,00	0,94	48,5	101,20	1,21
	ИТОГО		422,70	42,25		502,80	46,64
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	13,25	80,0	113,00	14,99
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	2,13	60,0	52,50	2,13
3	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,8	200,0	136,00	19,8
4	Батон	35,0	82,20	1,55	37,8	88,80	1,75
	ИТОГО		338,20	36,73		390,30	38,67
	ВСЕГО		1402,60	115,99		1586,80	126,31

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А.Поплевина