

Меню на 23 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,51	195,0	254,20	11,17
2	Батон	29,0	82,20	1,55	31,3	94,00	1,67
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,59	180,0	80,80	6,99
	ИТОГО		459,20	22,16		504,00	25,34
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	150	74,4	11,39	178,3	81,6	13,53
2	Вафли	17	108,1	4,22	17	108,1	4,22
	ИТОГО		182,50	15,61		189,70	17,75
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,43	200,0	84,00	9,9
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,97	53,0	134,00	25,97
3	Картофельное пюре	80,0	92,70	5,67	100,0	108,40	7,09
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,71	40,0	39,70	1,71
5	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	35,50	0,76
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	42,0	101,20	1,31
	ИТОГО		422,70	42,31		502,80	46,74
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	14,72	80,0	113,00	19,07
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	35,00	2,13	30,0	52,50	2,13
3	Сок фруктовый	29,0	136,00	19,8	31,3	136,00	19,80
4	Батон	200,0	82,20	1,55	200,0	88,80	1,67
	ИТОГО		338,20	38,20		390,30	42,67
	ВСЕГО		1402,60	118,28		1586,80	132,50

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А.Поплевина