

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 24 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	7,18	195,0	283,00	9,56
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,9	94,00	1,76
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	1,61	11,0	25,00	1,97
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		394,50	16,92		509,00	21,10
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	4,22	200	136	4,22
2	Вафли	17	112,00	19,8	17	186,50	19,8
	ИТОГО		248,00	24,02		322,50	24,02
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,76	200,0	67,80	11,25
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	19,04	150,0	206,00	28,77
3	Соус сметанный с томатом	25,0	41,60	1,75	25,0	41,60	1,75
4	Огурец соленый (порц.)	35,0	11,00	4,27	35,0	14,00	4,27
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	11,91	160,0	98,00	12,75
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	38,7	104,40	1,21
	ИТОГО		406,50	47,73		531,80	60,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,31	85,0	170,00	24,56
2	Булочка домашняя	50,0	257,00	5,09	50,0	257,00	5,09
3	Йогурт	140,0	76,00	11,4	155,0	92,00	12,63
	ИТОГО		477,00	35,80		519,00	42,28
	ВСЕГО		1526,00	124,47		1882,30	147,40

Заведующий СП

экономист

Е.А.Журкина

Н.А. Поплевина

