

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8":
Е.А.Журкина

Меню на 26 сентября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	10,46	208,0	223,00	11,43
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,5	94,00	1,74
3	Масло сливочное (порц)	9,0	75,00	5,51	9,0	75,00	5,51
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,53	180,0	40,00	0,76
	ИТОГО		341,50	18,05		432,00	19,44
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	90	10,63	163,4	92	12,4
2	Вафли	17	112	2,89	17	115	2,89
	ИТОГО		202,00	13,52		207,00	15,29
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	150,0	50,90	3,07	200,0	67,80	3,95
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	45,08	120,0	311,00	53,96
3	Соус сметанный с луком	38,0	35,00	2,99	38,0	35,00	2,86
4	Винегрет овощной	40,0	56,90	2,64	40,0	85,40	2,64
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	160,0	82,00	6,46
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	38,2	104,40	1,19
	ИТОГО		514,80	60,84		685,60	71,06
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пирожок с картофелем и луком	80,0	312,00	4,77	80,0	312,00	4,77
2	Яйцо отварное	65,0	157,00	11,69	65,0	157,00	11,69
3	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,52	160,0	79,00	4,92
4	Апельсин	140,0	109,00	20,3	140,0	112,00	20,30
	ИТОГО		639,00	41,28		660,00	41,68
	ВСЕГО		1697,30	133,69		1984,60	147,47

Заведующий СП

Е.А.Журкина

экономист



Н.А. Поплевина