

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:

Е.А.Журкина

**Меню на 09 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,9	194,0	279,00	10,2
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,3	94,00	1,73
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	54,00	7,15
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	150,0	89,00	5,64
	ИТОГО		393,50	21,41		516,00	24,72
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	130	76,00	9,87	137,3	92,00	10,42
2	Вафли	17,0	107,00	4,22	17,0	107,00	4,22
	ИТОГО		183,00	14,09		199,00	14,64
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,95	200,0	90,60	10,62
2	Биточек паровой	55,0	110,00	35,4	67,0	149,00	43,31
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,08	130,0	135,20	6,61
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,48	40,0	55,60	1,48
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	37,9	104,40	1,18
	ИТОГО		479,00	53,46		661,80	65,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	15,8	80,0	116,00	16,08
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,63	24,0	25,00	4,63
3	Батон	29,0	70,50	1,55	32,3	94,00	1,73
4	Сок фруктовый	200	136,00	13,00	200	136,00	13,00
	ИТОГО		306,50	34,98		371,00	35,44
	ВСЕГО		1362,00	123,94		1747,80	140,71

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А. Поплевина