

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 10 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	11,2	196,0	297,00	13,45
	Батон	29,0	70,50	1,55	33,1	94,00	1,77
2	Повидло (пори).	9,0	114,00	1,61	9,4	156,00	1,68
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,53	160,0	102,00	0,67
	ИТОГО		501,50	14,89		649,00	17,57
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	100,0	120,00	8,50	100,0	120,00	9,35
	ИТОГО		120,00	8,50		120,00	9,35
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	2,36	200,0	67,80	3,15
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	36,00	31,99	120,0	36,00	39,1
3	Соус томатный	20,0	25,05	1,3	20,0	27,05	1,32
4	Рыба соленая (порционно)	22,0	110,00	12,32	22,0	149,00	12,32
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	160,0	82,00	6,46
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	38,8	104,40	1,21
	ИТОГО		359,95	55,03		466,25	63,56
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	100,0	187,00	19,88	120,0	234,00	23,88
2	Сгущенное молоко	11,8	109,00	3,11	11,8	109,00	3,11
3	Батон	29,0	70,50	1,55	33,1	94,00	1,77
4	Ряженка	130,0	76,00	9,43	140,9	92,00	10,22
	ИТОГО		442,50	33,97		529,00	38,98
	ВСЕГО		1423,95	112,39		1764,25	129,46

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина