

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 14 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	8,90	194,0	297,00	11,05
	Батон	29,0	70,50	1,55	31,1	84,00	1,66
2	Масло сливочное (порц.)	9,0	136,00	5,51	9,0	170,00	5,51
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,59	180,0	107,00	6,99
	ИТОГО		527,50	21,55		658,00	25,21
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	135	76	10,25	136,1	92	10,33
2	Вафли	17	107,00	4,22	17	107,00	4,22
	ИТОГО		183,00	14,47		199,00	14,55
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,44	200,0	84,00	8,58
2	Биточек с морковью	53,0	164,00	26,64	53,0	223,00	26,64
3	Пюре картофельное	80,0	125,00	4,30	100,0	150,00	5,38
4	Соус томатный	25,0	30,00	1,65	25,0	30,00	1,65
5	Салат из белокочанной капусты	40,0	125,00	1,41	40,0	150,00	1,41
6	Напиток из плодов шиповника	150,0	23,00	4,52	160,0	46,50	4,92
7	Хлеб ржаной	32,0	61,00	1,00	42,3	79,00	1,32
	ИТОГО		591,00	45,96		762,50	49,90
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	198,00	25,66	53,0	198,00	25,66
	Салат из картофеля с соевыми огурцами	30,0	40,05	1,88	30,0	40,05	1,88
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,1	94,00	1,66
3	Сок	200,0	109,00	13,00	200,0	111,00	13,00
	ИТОГО		417,55	42,09		443,05	42,20
	ВСЕГО		1719,05	124,07		2062,55	131,86

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А.Поплевина