

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 20 октября 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,07	120,0	145,00	4,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	29,7	94,00	1,59
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,29	180,0	41,00	2,28
	ИТОГО		273,50	13,41		334,00	16,68
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	112	120	9,52	112	135	9,52
	ИТОГО		120,00	9,52	112,0	135,00	9,52
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	78,00	3,74	200,0	99,00	4,97
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	35,35	80,0	114,00	47,92
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	130,0	182,00	9,33
4	Соус сметанный с томатом	29,0	41,60	1,99	29,0	41,60	1,99
5	Огурец соленый (порционно)	35,0	11,00	4,27	35,0	14,00	4,27
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	36,8	104,40	1,15
	ИТОГО		507,60	55,77		682,00	72,34
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	17,12	70,0	170,00	19,71
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,33	40,0	31,50	1,33
3	Крендель сахарный	60,0	257,00	3,97	60,0	257,00	3,97
4	Бифидок	130,0	76,00	9,43	138,0	92,00	10,01
	ИТОГО		498,00	31,85		550,50	35,02
	ВСЕГО		1399,10	110,55		1701,50	133,56

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А. Поплевина