

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 06 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,07	120,0	145,00	4,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,9	94,00	1,7
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,29	180,0	41,00	2,28
	ИТОГО		273,50	13,41		334,00	16,79
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	100	120	8,5	100	135	8,5
	ИТОГО		120,00	8,50	100,0	135,00	8,50
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	78,00	3,74	200,0	99,00	4,97
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	35,35	80,0	114,00	47,92
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	130,0	182,00	9,33
4	Соус сметанный с томатом	37,0	41,60	2,54	37,0	41,60	2,54
5	Огурец соленый (порционно)	35,0	11,00	4,27	35,0	14,00	4,27
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	37,5	104,40	1,17
	ИТОГО		507,60	56,32		682,00	72,91
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	60,0	144,00	17,12	70,0	170,00	19,71
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,33	40,0	31,50	1,33
3	Крендель сахарный	80,0	257,00	5,03	80,0	257,00	5,15
4	Бифидок	140,0	76,00	10,15	155,0	92,00	11,24
	ИТОГО		498,00	33,63		550,50	37,43
	ВСЕГО		1399,10	111,86		1701,50	135,63

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Рябу

Н.А. Поплевина