

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 7 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	8,36	200,0	185,00	10,08
2	Батон	29,0	70,50	1,55	29,8	75,50	1,59
3	Повидло (порц)	9,0	139,00	1,61	10,0	166,00	1,79
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,59	180,0	91,00	6,99
5	Яйцо отварное	65,0	155,00	11,69	65,0	155,00	11,69
	ИТОГО		424,50	17,11		517,50	20,45
	2 ЗАВТРАК						
1	Ряженка	140	90	10,63	145,3	92	11,03
2	Вафли	17	107,00	4,22	17	107,00	4,22
	ИТОГО		197,00	14,85		199,00	15,25
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	7,33	200,0	69,80	9,82
2	Котлета "Сочная"	53,0	134,00	25,54	53,0	134,00	25,54
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	5,38	130,0	148,00	7,03
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	1,42	40,0	53,00	1,42
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	4,52	160,0	79,00	4,92
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	35,1	104,40	1,09
	ИТОГО		454,40	45,19		588,20	49,82
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	23,9	110,0	143,00	23,68
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	1,26	40,0	55,50	1,26
3	Батон	29,0	257,00	1,55	29,8	257,00	1,59
4	Сок фруктовый	200,0	76,00	13,00	200,0	92,00	13,00
	ИТОГО		465,00	39,71		547,50	39,53
	ВСЕГО		1540,90	116,86		1852,20	125,05

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Экономист



Е.А.Журкина

Н.А.Поплевина