

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8":  
Е.А.Журкина

Меню на 2 октября 2025 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	200,0	267,70	15,01
2	Батон	29,0	70,50	1,55	31,8	91,10	1,7
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	5,85	11,0	47,10	7,15
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	6,34
	<b>ИТОГО</b>		<b>418,50</b>	<b>24,57</b>		<b>494,90</b>	<b>30,20</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	140,0	70,90	10,15	155,0	79,10	11,24
2	Вафли	17,0	63,30	4,22	17,0	63,30	4,22
	<b>ИТОГО</b>		<b>134,20</b>	<b>14,37</b>		<b>142,40</b>	<b>15,46</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,59	200,0	90,60	12,81
2	Биточек паровой	60,0	110,00	41,4	80,0	130,30	55,4
3	Капуста тушеная	90,0	113,00	5,52	100,0	117,00	6,11
4	Свежий помидор (порц.)	44,0	25,10	5,28	44,0	25,10	5,28
5	Компот из сушених фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	112,70	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	37,4	97,00	1,17
	<b>ИТОГО</b>		<b>467,10</b>	<b>65,34</b>		<b>572,70</b>	<b>83,48</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	116,00	16,98	53,0	116,00	16,98
2	Соус сметанный с томатом и луком	32,0	19,00	2,89	32,0	19,00	2,89
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,0	22,00	4,4	23,0	28,00	4,38
4	Батон	29,0	70,50	1,55	31,8	91,10	1,7
5	Сок фруктовый	200,0	136,00	19,8	200,0	136,00	19,8
	<b>ИТОГО</b>		<b>363,50</b>	<b>45,62</b>		<b>390,10</b>	<b>45,75</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1383,30</b>	<b>149,90</b>		<b>1600,10</b>	<b>174,89</b>

Заведующий СП "Детский сад № 8"

Е.А.Журкина

Экономист

*Журкина*

Н.А.Поплевина