

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 01 ноября 2025 г.**

**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,07	120,0	145,00	4,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	30,0	94,00	1,6
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,29	180,0	41,00	2,28
	<b>ИТОГО</b>		<b>273,50</b>	<b>13,41</b>		<b>334,00</b>	<b>16,69</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	100	120	8,5	100	135	8,5
	<b>ИТОГО</b>		<b>120,00</b>	<b>8,50</b>	<b>100,0</b>	<b>135,00</b>	<b>8,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	78,00	3,74	200,0	99,00	4,97
2	Тефтели мясная	65,0	86,00	38,32	83,0	114,00	49,63
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	130,0	182,00	9,33
4	Соус сметанный с томатом	40,0	41,60	2,75	40,0	41,60	2,75
5	Огурец соленый (порционно)	37,4	11,00	4,56	37,4	14,00	4,56
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1	39,8	104,40	1,24
	<b>ИТОГО</b>		<b>507,60</b>	<b>59,79</b>		<b>682,00</b>	<b>75,19</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,35	79,0	170,00	22,81
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,33	40,0	31,50	1,33
3	Крендель сахарный	60,0	257,00	3,97	60,0	257,00	3,97
4	Бифидок	150,0	76,00	10,88	179,5	92,00	13,02
	<b>ИТОГО</b>		<b>498,00</b>	<b>38,53</b>		<b>550,50</b>	<b>41,13</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1399,10</b>	<b>120,23</b>		<b>1701,50</b>	<b>141,51</b>

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А. Поплевина