

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 8:  
Е.А.Журкина

**Меню на 01 ноября 2025 г.**  
**ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани**  
**по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	100,0	138,00	4,07	120,0	145,00	4,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	30,0	94,00	1,6
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,29	180,0	41,00	2,28
	ИТОГО		273,50	13,41		334,00	16,69
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	100	120	8,5	100	135	8,5
	ИТОГО		120,00	8,50	100,0	135,00	8,50
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	78,00	3,74	200,0	99,00	4,97
2	Тефтели мясная	65,0	86,00	38,32	83,0	114,00	49,63
3	Рис отварной	100,0	140,00	6,87	130,0	182,00	9,33
4	Соус сметанный с томатом	40,0	41,60	2,75	40,0	41,60	2,75
5	Огурец соленый (порционно)	37,4	11,00	4,56	37,4	14,00	4,56
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
7	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1	39,8	104,40	1,24
	ИТОГО		507,60	59,79		682,00	75,19
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	22,35	79,0	170,00	22,81
2	Салат из моркови	40,0	21,00	1,33	40,0	31,50	1,33
3	Крендель сахарный	60,0	257,00	3,97	60,0	257,00	3,97
4	Бифидок	150,0	76,00	10,88	179,5	92,00	13,02
	ИТОГО		498,00	38,53		550,50	41,13
	ВСЕГО		1399,10	120,23		1701,50	141,51

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина