

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 5 ноября 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Макаронные изделия отварные с маслом	105,0	132,00	4,4	130,0	159,00	4,51
	Икра кабачковая	35,7	31,00	3,96	35,7	47,00	3,96
2	Батон	29,0	70,50	2,55	29,8	70,50	2,62
3	Сыр(порец)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с сахаром	150,0	29,00	0,53	180,0	41,00	0,76
	ИТОГО		298,50	17,94		371,50	20,30
	2 ЗАВТРАК						
1	Апельсин	140	130,00	9,58	140	130,00	9,58
	ИТОГО		130,00	9,58		130,00	9,58
	ОБЕД						
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (на мясном бульоне)	150,0	81,00	6,46	200,0	108,00	8,64
2	Бефстроганов из отварной печени	110,0	94,00	25,69	126,0	125,00	30,47
	Каша гречневая	100,0	144,75	2,09	130,0	193,00	2,72
3	Икра свекольная	40	82	3,07	40	98	3,07
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	8,6	160,0	98,00	9,16
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,09	41,1	104,40	1,28
	ИТОГО		553,75	47,00		726,40	55,34
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	6,82	130,0	132,00	7,51
	Палочка "Сытная"	53,0	154,00	23,49	60,0	154,00	24,74
2	Булочка российская	60,0	110,50	5,47	60,0	115,30	5,47
3	Снежок	150,0	76,00	11,85	167,0	92,00	13,19
	ИТОГО		449,50	47,63		493,30	50,91
	ВСЕГО		1431,75	122,15		1721,20	136,13

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина