

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 7 ноября 2025 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	11,2	200,0	297,00	13,94
	Батон	29,0	70,50	1,55	32,6	94,00	1,74
2	Повидло (порц.)	11,0	114,00	1,97	15,8	156,00	2,83
3	Какао с молоком	150,0	85,00	0,54	180,0	102,00	0,67
	ИТОГО		501,50	15,26		649,00	19,18
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	110,0	95,00	9,35	110,0	95,00	9,35
	ИТОГО		95,00	9,35		95,00	9,35
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясо-костном бульоне)	150,0	50,90	2,36	200,0	67,80	3,15
2	Запеканка картофельная с мясом	120,0	36,00	38,38	160,0	36,00	52,18
3	Соус томатный	20,0	25,05	1,3	20,0	27,05	1,32
4	Рыба соленая (порционно)	23,0	110,00	12,83	23,0	149,00	12,83
5	Компот из кураги	150,0	68,00	6,06	1600,0	82,00	6,46
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	40,4	104,40	1,26
	ИТОГО		359,95	61,93		466,25	77,20
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	100,0	187,00	19,88	116,0	234,00	23,86
2	Сгущенное молоко	18,4	109,00	4,85	18,4	109,00	4,85
3	Батон	29,0	70,50	1,55	32,6	94,00	1,74
4	Ряженка	150,0	76,00	11,85	171,8	92,00	13,57
	ИТОГО		442,50	38,13		529,00	44,02
	ВСЕГО		1398,95	124,67		1739,25	149,75

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевина