

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 12 ноября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	7,11	195,0	283,00	9,36
2	Батон	29,0	70,50	1,55	30,8	94,00	1,65
3	Повидло (порц.)	11,0	20,00	1,97	13,5	25,00	2,42
4	Какао с молоком	150,0	89,00	6,58	180,0	107,00	7,81
	ИТОГО		397,50	17,21		509,00	21,24
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	13	200	136	13
2	Вафля	17	186,50	4,22	17	186,50	4,22
	ИТОГО		322,50	17,22		322,50	17,22
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,82	200,0	67,80	11,42
2	Запеканка картофельная с печенью	120,0	151,00	18,29	150,0	206,00	23,04
3	Соус сметанный с томатом	29,0	35,00	2,01	29,0	35,00	2,01
4	Огурец соленый (порц.)	37,0	11,00	4,44	37,0	14,00	4,44
5	Кисель из свежих ягод	150,0	68,00	9,47	160,0	82,00	10,13
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	38,2	104,40	1,19
	ИТОГО		385,90	44,03		509,20	52,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	65,0	144,00	19,31	85,0	170,00	24,56
3	Булочка домашняя	50,0	235,00	5,09	50,0	235,00	5,09
4	Снежок	150,0	76,00	11,85	174,8	92,00	13,81
	ИТОГО		455,00	36,25		497,00	43,46
	ВСЕГО		1560,90	114,71		1837,70	134,15

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Поплева

Н.А.Поплева