

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 13 ноября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшениная молочная вязкая	150,0	235,00	11,06	204,0	316,00	15,25
2	Батон	30,0	70,50	1,6	32,9	94,00	1,76
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	5,58	180,0	91,00	6,97
	ИТОГО		411,50	24,74		555,00	32,43
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин(ясли)	120	136	18	110	136	9,35
2.	Яблоко(сад)		120,00			135,00	
	ИТОГО		256,00	18,00		271,00	9,35
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	6,44	200,0	107,80	8,83
2	Голубец ленивый	120,0	164,00	42,91	130,0	209,00	46,09
3	Соус томатный	20,0	37,00	0,8	20,0	37,00	0,8
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	44,0	37,00	2,92	44,0	55,60	2,92
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	44,8	104,40	1,4
	ИТОГО		469,90	56,62		640,80	62,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	90,0	212,00	26,08	111,0	212,00	31,56
2	Сгущенное молоко	17,7	97,20	4,67	17,7	118,00	4,67
3	Бифидок	150,0	76,00	11,85	173,0	92,00	13,67
4	Батон	30,0	70,50	1,6	32,9	94,00	1,76
	ИТОГО		455,70	44,20		516,00	51,66
	ВСЕГО		1593,10	143,56		1982,80	156,19

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А.Поплевина