

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

**Меню на 20 ноября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,88	187,0	279,00	9,85
2	Батон	30,0	70,50	1,6	34,2	94,00	1,83
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	5,58	180,0	89,00	6,98
	ИТОГО		393,50	21,56		516,00	27,11
	2 ЗАВТРАК						
1	Бифидок	150	76,00	11,85	180	92,00	14,22
2	Вафли	17,0	107,00	4,22	17,0	107,00	4,22
	ИТОГО		183,00	16,07		199,00	18,44
	ОБЕД						
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,95	200,0	90,60	10,62
2	Биточек паровой	65,0	110,00	41,88	87,0	149,00	56,26
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,08	130,0	135,20	6,6
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,48	40,0	55,60	1,48
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,12	48,3	104,40	1,51
	ИТОГО		479,00	60,06		661,80	79,18
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Шницель рыбный натуральный	65,0	83,00	17,07	85,0	116,00	17,04
2	Салат из зеленого горошка консервированного	24,0	17,00	4,72	24,0	25,00	4,72
3	Батон	30,0	70,50	1,6	34,2	94,00	1,83
4	Сок фруктовый	200	136,00	13	200	136,00	13
	ИТОГО		306,50	36,39		371,00	36,59
	ВСЕГО		1362,00	134,08		1747,80	161,32

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист



Н.А. Поплевина