

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 23 октября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	7,9	180,0	279,00	9,46
2	Батон	29,0	70,50	1,55	32,0	94,00	1,71
3	Сыр (порционно)	10,0	36,00	6,5	13,0	54,00	8,45
4	Чай с молоком	150,0	77,00	6,11	180,0	89,00	6,34
	ИТОГО		393,50	22,06		516,00	25,96
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	150	76,00	10,88	168,6	92,00	12,23
2	Вафли	17,0	107,00	4,22	17,0	107,00	4,22
	ИТОГО		183,00	15,10		199,00	16,45
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	7,95	200,0	90,60	10,62
2	Биточек паровой	60,0	110,00	38,64	79,0	149,00	51,11
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	5,08	130,0	135,20	6,6
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,48	40,0	55,60	1,48
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	2,55	160,0	127,00	2,71
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,00	39,6	104,40	1,23
	ИТОГО		479,00	56,70		661,80	73,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	15,8	80,0	116,00	16,08
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	4,84	25,0	25,00	4,84
3	Батон	29,0	70,50	1,55	32,0	94,00	1,71
4	Сок фруктовый	200	136,00	13	200	136,00	13
	ИТОГО		306,50	35,19		371,00	35,63
	ВСЕГО		1362,00	129,05		1747,80	151,79

Заведующий СП

Экономист

Е.А.Журкина

Н.А. Поплевина