

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 8:
Е.А.Журкина

Меню на 25 ноября 2025 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	9,49	202,0	297,00	11,48
	Батон	29,0	70,50	1,55	30,0	84,00	1,6
2	Масло сливочное (порц.)	9,0	136,00	5,51	9,0	170,00	5,51
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	89,00	5,58	180,0	107,00	6,97
	ИТОГО		527,50	22,13		658,00	25,56
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	150	76	11,85	169,8	92	13,41
2	Вафли	17	107,00	4,22	17	107,00	4,22
	ИТОГО		183,00	16,07		199,00	17,63
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,44	200,0	84,00	8,58
2	Биточек с морковью	66,0	164,00	32,38	66,0	223,00	32,38
3	Соус томатный	25,0	30,00	5,95	25,0	30,00	7,02
4	Пюре картофельное	110,0	125,00	1,65	130,0	150,00	1,65
5	Салат из белокочанной капусты	40,0	23,00	1,41	40,0	46,50	1,41
6	Напиток из плодов шиповника	150,0	65,00	4,52	160,0	78,00	4,92
7	Хлеб ржаной	35,0	61,00	1,09	42,3	79,00	1,26
	ИТОГО		531,00	53,44		690,50	57,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Биточек из минтая с овощами	53,0	198,00	16,98	87,0	198,00	26,47
	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	40,05	1,88	30,0	40,05	1,88
2	Батон	29,0	70,50	1,55	30,0	94,00	1,6
3	Сок	200,0	109,00	13,0	200,0	111,00	13,00
	ИТОГО		417,55	33,41		443,05	42,95
	ВСЕГО		1659,05	125,05		1990,55	143,36

Заведующий СП

Е.А.Журкина

Экономист

Н.А.Поплевина